



### Jornada de PRL

Treballadors saludables, empreses exitoses. La importància de la implementació dels programes de benestar laboral

En un món on el treball ocupa una part significativa de les nostres vides, és essencial reconèixer que la salut i el benestar dels empleats són claus per al rendiment i l'èxit organitzacional.

Nombrosos estudis subratllen la correlació entre la mala salut dels empleats, l'absentisme i la disminució del rendiment.

L'adopció d'hàbits saludables no només pot generar una disminució de les malalties i costos associats, sinó que també pot conduir a un augment del rendiment, així com a una població treballadora més saludable, motivada, integrada i amb un clima laboral millor.

Al llarg de la jornada es va explorar com els programes de benestar poden abordar aquests aspectes i contribuir no només a la prevenció de riscos laborals, sinó també al foment d'un estil de vida saludable i a l'enfortiment del benestar integral dels treballadors.

Així mateix, es va donar a conèixer l'informe de resultats de l'enquesta per identificar les accions i els projectes de benestar laboral, editat per Foment del Treball l'any 2023.

### Idees Clau



Ampliar informació

### Vídeo de la jornada



### Publicacions

Enquesta per identificar les accions i projectes de benestar a la feina



Per identificar les accions, estratègies i projectes que les grans empreses (>250 treballadors), que tinguin domicili, seu o establiment a Catalunya, estan realitzant per promoure el benestar a la feina es va desenvolupar una enquesta, de 70 preguntes i validada per un grup de 20 experts de diferents entitats i empreses.

Aquest document recull els principals resultats de l'enquesta i ens ha permès conèixer i identificar els projectes de promoció de la salut a la feina que s'han dut a terme i les duen a terme les empreses catalanes.

Ampliar informació

### Píndoles informatives

Bones pràctiques de promoció de la salut a la feina

Mitjançant l'edició d'aquestes píndoles audiovisuals, es vol donar resposta a les principals dificultats que es troben les empreses a l'hora d'iniciar o donar continuïtat a un projecte de promoció de la salut en el treball. Els vídeos entrevisten els responsables de les diferents àrees de l'empresa implicades en el projecte, per tal d'explicar la importància de crear un programa integral amb la involucració de diferents departaments.



Descarregar



Descarregar



Descarregar

### Cartells / Pòsters

Sentir-se bé, per treballar millor



Descarregar



Descarregar



Descarregar



Descarregar



Descarregar



Descarregar

### Campanya INSST

#MiTrabajoTambiénEsSalud



Descarregar