

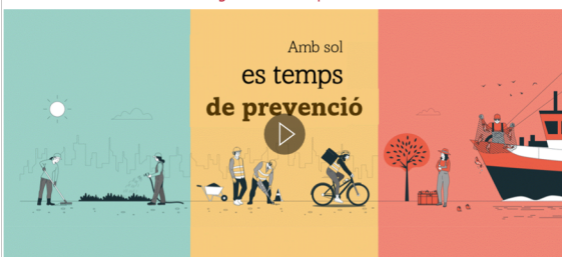
# prevenió

## de RISCOS LABORALS

Butlletí electrònic PRL

## Calor y radiació solar

### Decàleg de mesures preventives



## Campanyes de sensibilització

### Evitar els efectes nocius de la calor i la radiació solar

Les campanyes informatives desenvolupades per l'Institut Català de Seguretat i Salut Laboral (ICSSL) i l'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (INSST) ofereixen consells per treballar a la intempèrie i evitar l'exposició a altes temperatures a l'estiu i ofereixen recomanacions per a la protecció dels treballadors davant el risc d'exposició a radiació solar.

#### Davant la calor, fem prevenció. ICSSL

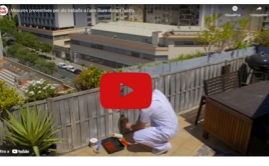
#### Amb el sol es temps de prevenció. INSST


[Descarregar](#)

[Descarregar](#)

## Vídeos

### Mesures preventives per a treballs a l'aire lliure



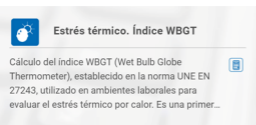
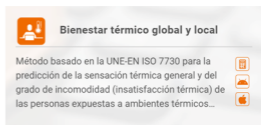
## Eines de càlcul

### Benestar tèrmic i estrès tèrmic

Un nivell d'estrès tèrmic mitjà o moderat pot dificultar la realització del treball, però quan s'aproximen als límits de tolerància del cos humà, augmenta el risc de trastorns derivats de l'exposició a la calor. La primera de les eines permet fer una primera aproximació per determinar si una situació d'estrès tèrmic és admissible per a un treballador i la segona permet la determinació analítica i interpretació del benestar tèrmic.

#### Estrès tèrmic. Índex WBGT

#### Benestar tèrmic global i local


[Descarregar](#)

[Descarregar](#)

## Avisos de fenòmens meteorològics adversos

### Temperatures extremes

La disposició addicional única del Reial decret 486/1997, de 14 d'abril, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut als llocs de treball (BOE núm. 97, de 23 d'abril de 1997), estableix que quan es desenvolupin treballs a l'aire lliure s'han d'adaptar mesures relacionades amb els fenòmens meteorològics adversos, incloent-hi les temperatures extremes.

## Avisos de fenòmens meteorològics adversos

### Temperatures extremes

La disposició addicional única del Reial decret 486/1997, de 14 d'abril, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut als llocs de treball (BOE núm. 97, de 23 d'abril de 1997), estableix que quan es desenvolupin treballs a l'aire lliure s'han d'adaptar mesures relacionades amb els fenòmens meteorològics adversos, incloent-hi les temperatures extremes.

#### Meteoalarm Europa

#### Meteoalerta Espanya

#### Meteocat Catalunya


[Descarregar](#)
[Descarregar](#)
[Descarregar](#)